

Harmonogram przeprowadzenia prób sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy pierwszej o profilu oddział przygotowania wojskowego

Termin: 4 czerwca 2024 r. (wtorek)

Miejsce: sala gimnastyczna w budynku Technikum Nr 2
(budynek obok Starostwa Powiatowego w Prudniku)

Grupa: chłopców

Godzina	Rodzaj czynności
8.30	<ul style="list-style-type: none">Sprawdzenie:<ul style="list-style-type: none">- tożsamości kandydata (należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość),- czy kandydat dostarczył orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia. <p>Kandydaci przystępują do wszystkich trzech prób sprawnościowych w ubiorze sportowym (krótkie spodenki gimnastyczne, koszulka odsłaniająca stawy łokciowe, buty sportowe bez kolców).</p>
8.40	<ul style="list-style-type: none">Przeprowadzenie rozgrzewki.
9:00	<ul style="list-style-type: none">Przeprowadzenie egzaminu próby sprawności fizycznej. <p><u>Kolejność zdawanych prób sprawnościowych:</u> test siły, test szybkości, test siły mięśni brzucha.</p>
10:30	<ul style="list-style-type: none">Zakończenie egzaminu próby sprawności fizycznej dla grupy chłopców.

Grupa: dziewcząt

Godzina	Rodzaj czynności
10.50	<ul style="list-style-type: none">Sprawdzenie:<ul style="list-style-type: none">- tożsamości kandydata (należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość),- czy kandydat dostarczył orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia. <p>Kandydaci przystępują do wszystkich trzech prób sprawnościowych w ubiorze sportowym (krótkie spodenki gimnastyczne, koszulka odsłaniająca stawy łokciowe, buty sportowe bez kolców).</p>
11.00	<ul style="list-style-type: none">Przeprowadzenie rozgrzewki.
11:20	<ul style="list-style-type: none">Przeprowadzenie egzaminu próby sprawności fizycznej. <p><u>Kolejność zdawanych prób sprawnościowych:</u> test siły, test szybkości, test siły mięśni brzucha.</p>
12:50	<ul style="list-style-type: none">Zakończenie egzaminu próby sprawności fizycznej dla grupy dziewcząt.

Termin: 25 czerwca 2024 r. (wtorek)

Miejsce: sala gimnastyczna w budynku Technikum Nr 2
(budynek obok Starostwa Powiatowego w Prudniku)

Grupa: wszyscy kandydaci, którzy z ważnych powodów, nie mogli przystąpić do próby sprawności fizycznej w dniu 4 czerwca 2024 r.

Godzina	Rodzaj czynności
8.30	<ul style="list-style-type: none">• Sprawdzenie:<ul style="list-style-type: none">- tożsamości kandydata (należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość),- czy kandydat dostarczył orzeczenie lekarskie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia. <p>Kandydaci przystępują do wszystkich trzech prób sprawnościowych w ubiorze sportowym (krótkie spodenki gimnastyczne, koszulka odsłaniająca stawy łokciowe, buty sportowe bez kolców).</p>
8.40	<ul style="list-style-type: none">• Przeprowadzenie rozgrzewki.
9:00	<ul style="list-style-type: none">• Przeprowadzenie egzaminu próby sprawności fizycznej. <p><u>Kolejność zdawanych prób sprawnościowych:</u> test siły, test szybkości, test siły mięśni brzucha.</p>
9:45	<ul style="list-style-type: none">• Zakończenie egzaminu próby sprawności fizycznej.

Warunki zaliczenia egzaminu sprawności fizycznej

- Każdy kandydat musi przystąpić do wszystkich prób sprawnościowych.
- Dla kandydatów do klasy pierwszej o profilu oddział przygotowania wojskowego ustala się minimalny poziom zaliczenia próby sprawności fizycznej na poziomie 30 punktów naborowych, obliczonych jako sumę punktów naborowych z prób: zwis na drążku, bieg wahadłowy 10×10 m oraz siła mięśni brzucha.

Wyniki prób sprawności fizycznej

Informacja na temat wyników próby sprawności fizycznej zostanie opublikowana na stronie szkoły <http://zsr.prudnik.wodip.opole.pl> w zakładce REKRUTACJA w następujących terminach:

- a) lista kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej przeprowadzonej w dniu 4 czerwca 2024 r. zostanie opublikowana do dnia 14 czerwca 2024 r.
- b) lista kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej przeprowadzonej w dniu 25 czerwca 2024 r. zostanie opublikowana do dnia 2 lipca 2024 r.